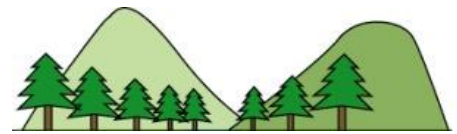


野外活動のスキルアップを目指す

アウトドアカレッジ

開講中！！



サポートスタッフを対象としたスキルアップのためのアウトドア技術の講習会です。サポートスタッフに登録していない方も受講できます。毎回様々なテーマを取り上げていますので、ご自身の野外活動や地域の活動にお役立てください。

2019年4月6日（土）指導者論 +リスクマネジメント基礎編

野外活動の指導者に必要なことは……。昨年までサポートスタッフ限定で開催していた内容を一般の方も参加していただき開催しました。

午前中は人の話を聞く、さらに話を聞き出す、等のペアワークを通して話を聞くこと、伝えることの難しさや参加者とのかかわり方を学びました。

午後は実際に起きた野外活動での事故を映像などで学びながら、指導者の責任と事故を起こさない為に必要な知識を得る方法を学びました。

指導者としての再確認また指導者への第一歩として実りのある講習となりました。



2019年5月19日（日）キャンプ技術

今回はキャンプの基本的な技術を高めるというテーマで、武蔵野総合体育館にて一般参加者の方も含め定員を超える応募をいただいた開催となりました。

午前中は薪割り～火起こしの練習や炭の起こし方、加えてキャンプに役立つ様々なバーナー等の火器について学びました。

午後はテントやタープの基本的な立て方を学び、講師所有の様々なテントも紹介していただきました。

これから始まるキャンプシーズンに向けて、知識も楽しみも広がる講習となりました。



2019年6月2日（日）子どもの救急法

毎年様々な救急法講習を行っているアウトドアカレッジですが、今回のテーマは“子ども”。アメリカの MFA（メディック・ファースト・エイド）の救急法プログラムを実施しました。

講習はアメリカ式！？で受講者がよりリラックスして講習に臨めるよう設計されています。項目ごとに動画を観て、講師から補足を受け、実技を練習する、という流れで進んでいきます。

人の生死に関わる緊張感のある内容でしたが、皆さん笑顔で講習を受けることが出来ました。



野外活動サポートスタッフ募集！！

わたしたちと「やかつ」プログラムを盛り上げてください！

応募資格：キャンプ・アウトドア・自然観察等の野外活動に興味のある方。
18歳以上の健康な方。プログラムに引率できる方。※経験の有無は問いません。
詳しくは野外活動センターまでお問い合わせください。

