Shiminkatsudo news letter
市民活動フロアだより
vol.51
武蔵野プレイス市民活動支援機能広報誌
令和6年（2024年）6月1日発行

こたえ　Q1.②　Q2.③

哲学カフェを開催しました

▲参加者同士で対話をしている様子

2月16日（金）、「みんなモヤモヤしてる？ゆる～くつながる哲学カフェ 第四回『モヤっとプレイス』」を開催しました。

11名の参加者が、日ごろのモヤモヤ（疑問）を持ち寄り交流しました。

今回のテーマは、参加者のみなさんのモヤモヤから選ばれた「あるがままの自分でいられないのは何故？」。それぞれの参加者がこのテーマについて感じることや思うことを話し、ほかの方のお話に耳を傾けていました。

会が終了しても参加者同士で話し合う姿が見られ、交流が深まっていく様子がとても印象的でした。

今年度も引き続き開催しますので、ご興味がある方は、ぜひ気軽にご参加ください。

団体企画講座を開催しました

３月２日（土）、市民活動団体企画講座「電車のなかで具合がわるくなったらどうする…？「助けて！」の伝え方を考える会」を開催しました。

この講座は登録市民活動団体「ヘルスコンディションマーク広報室」に企画・運営を委託して催しました。

臨床心理士の松本桂樹氏によるパニック発作を未然に防ぐための呼吸法、自己暗示や逃げることの大切さなどの講義。ご自身の体験談を交えながらお話していただきました。質問コーナーでは電車で体調が悪くなり助けすら求められないときの対処法などのアドバイスいただき、すぐでも実践に活かせる内容でした。

後半は参加者同士が円になり経験談をグループワークでシェアし、気持ちの共有をしながら学びを深めることができました。グループワークでは話が尽きず、講座スケジュールを変更して延長するほど盛り上がり、アンケートでも満足度が高い内容となりました。

▲講師の話に聞き入る参加者

マネジメント講座（広報）を開催しました

▲ゴーグルをかけ、見え方の違いを体験する参加者

３月８日（金）、市民活動マネジメント講座「みんながわかる みんなにやさしいユニバーサルデザイン」を開催しました。

メディア・ユニバーサル・デザイン協会理事の小粥将直氏を講師に迎え、製品や建物、環境などをすべてのひとが使いやすいようにデザインする「ユニバーサルデザイン」をチラシやホームページなどの広報に活用する方法を学びました。

この講座で色覚障がいがある方や高齢者にとっての色の見え方の違いを体験。さまざまなひとへ「伝える」ことをテーマに、みんなにやさしい配色や文字のフォント、配置など広報物を作成するときに配慮したほうがよいデザインのポイントを学びました。

ふだん作成している広報物も、ちょっとした工夫で、より多くのひとに伝えることができたり、みんなにとってやさしいデザインにする知識を得る機会となりました。

マネジメント講座（会計・税務）を開催しました

３月 10 日（日）、市民活動マネジメント講座「インボイス制度と電子帳簿保存法、ホントにやるべきこと」を開催しました。

講師に公認会計士・税理士である矢崎芽生氏を迎え、難しい内容をわかりやすく噛み砕いた講義を行いました。参加者からの質疑応答でも参加者からたくさん質問があり、参加者の理解もより深められました。

インボイス制度がはじまり、さまざまな問題に直面している方々へ、不安や問題解消、さらに年度末の決算に向けて、役立つ講座となりました。

▲インボイス制度について丁寧に説明している様子

運営協議会を開催しました

３月 29 日（金）、令和５年度第７回運営協議会を開催しました。

市民活動支援機能が２～３月に実施した事業と、これから実施する事業の報告

をしました。また、市民活動支援機能の令和６年度の事業計画について事務局から説明があり、それについて質問や提言など活発な意見交換が行われました。

武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

2024/６/1 ～８/31 実施

武蔵野プレイス登録市民活動団体のイベント・講座情報のお知らせです。イベント内容の詳細については、各団体のお問合せ先へおたずねください。※イベント情報掲載をご希望の団体は、市民活動カウンターまでお問合せください。

個別指導学習会

小中高校生向けに苦手な教科の克服や定期的な学習の場、テスト・受験対策としてご利用いただけるプログラムです。英語や算数・数学などを中心に、さまざまな教科に対応いたします。

【日　時】6/1,8,15,22,29(土)、6/4,11,18,25(火)、6/7,14.21,28(金)18:00 ～ 21:00
【場所】武蔵野プレイス３階スペース
【対象】小学生、中学生
【参加費】500 円（1 時間）
【定員】10 名
【お申込み・お問合せ】**CEVEC**
✉cevec.study@gmail.com（担当：橋本）
💻cevec.net

武蔵野市民合唱団　創立 45 周年　第 48 回定期演奏会

楽しい料理のレシピ「キュイジーヌⅡ」、懐かしい日本の曲メドレー「ふるさと春夏秋冬」、荘厳で美しいグノー作曲の「聖チェチーリア荘厳ミサ曲」を演奏します。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】６月 16 日（日）14:00 開演（13:15 開場）
【場所】武蔵野市民文化会館 大ホール
【対象】どなたでも（未就学のお子様を除く）
【参加費】無料（要整理券）
【定員】1,000 名
【お問合せ】**武蔵野市民合唱団**
☎090-7632-4055（担当：秋間）
💻https://ms-chor.sakura.ne.jp

第 29 回定期演奏会

指揮：荻久保和明、ピアノ：中島剛・藤原新治、二台のピアノと混声合唱による「四季に寄せる日本の名歌」（初演）。「八月十五夜の笛吹き」阿久悠作詞、荻久保和明作曲（混声・ピアノ版初演）。

【日時】６月 16 日（日）14:00 開演（13:30 開場）
【場所】浜離宮朝日ホール
【参加費】2,500 円
【定員】552 名
【お申込み・お問合せ】**混声合唱団コールクライス**
✉kreischor-manager@googlegroups.com
💻https://sites.google.com/site/kreischor/

女性とこどもと戦争 いま過去からまなぶ

毎日出版文化賞受賞『ラジオと戦争』著者で元 NHK ディレクター大森淳郎氏講演会。戦時中のラジオが戦争遂行に果たした役割、「新しい戦前」と呼ばれる今への教訓は？ 新婦人の会、夏の平和学習会。

【日時】８月 25 日（日）14:00 ～ 16:00
【場所】武蔵野プレイス４階フォーラム
【対象】中学生以上
【参加費】500 円
【定員】100 名
【お問合せ】**新日本婦人の会 武蔵野支部**
☎0422-54-2427（担当：平野）
💻shinfujin.gr.jp

市民活動支援主催の講座・催しをご案内します

© UNITED PEOPLE

■市民活動啓発事業映画上映会「プラスチックの海」

プラスチック流出による海の汚染を知り、一人ひとりができる解決の方向性を考える。全人類必見のドキュメンタリー。

監督：グレイグ・リーソン／配給：ユナイテッドピープル／100分／2016年製作／イギリス・香港

【日時】６月９日（日）

１回目：午前10時30分～午後０時20分

２回目：午後２時～午後３時50分

【会場】武蔵野プレイス４階フォーラム

【対象】中学生以上

【参加費】無料

【定員】各回50名（申込順）

【申込方法】電話・窓口

しみんかつどうフロアだよりクイズ

Q1. 武蔵野市の市民一人１日当たりの家庭系ごみ排出量は何ｇでしょうか？

①500ｇ　②750ｇ　③1,000ｇ

しかだ クイズを作ってみました
ぜひ挑戦してみてくださいネ
今回は「武蔵野市をくわしく知ろう編」だよ！

Q2. 武蔵野市には約15万8000人（R6.5.1現在）の方が住んでいますが、そのうち 60 歳以上の方は何人？

①34,000人　②38,000人　③42,000人

※こたえは紙面にどこかにあるよ！さがしてね

▼市民活動情報ステーションのご案内

武蔵野プレイスの登録市民活動団体の情報やお知らせを検索できるウェブページです。
ぜひご利用ください。

情報ステーションは
こちらから

武蔵野プレイス 市民活動フロアだより 第51号
発行日：令和６年（2024年）６月１日
発行：公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団
お問合せ：武蔵野プレイス 市民活動支援担当
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町２-３-18
（武蔵境駅南口徒歩１分）
TEL：0422-30-1903　FAX：0422-30-1971
E-mail : gr-shikatu@musashino.or.jp
https://www.musashino.or.jp/place/
（バックナンバーは HP でご覧になれます）