



## 相互交流会を開催しました



▲モヤっとプレイスの様子

9月29日(金)、「みんなモヤモヤしてる?ゆる〜くつながる哲学カフェ『モヤっとプレイス』」を開催しました。以前、3月にも開催し、今回で『モヤっとプレイス』は二回目。13名の参加者がめいめいに日ごろのモヤモヤ(疑問)を持ち寄り、それらをテーマに交流しました。

今回の参加者は小学生から60代まで、年齢層も様々。序盤、参加者は多くの人がいる中で話すことにハードルを感じている様子でした。中盤、ほかの人の発言に触発

されて、それぞれの人が話し出し、自然に発言がつながっていき、参加者がひとつのモヤモヤを通して、ゆる〜くつながりました。お互いが持っている「違い」を認めつつ、対話を深めていく様子がとても印象的でした。

次回は12月22日(金)18時30分~20時30分、武蔵野プレイス3階ワークラウンジで開催予定です。ご興味がありましたらぜひご参加ください。第3回『モヤっとプレイス』へのご参加お待ちしております。



▲それぞれ人が自然に話し出した

## 運営協議会を開催しました

10月27日(金)、第5期第5回運営協議会を開催しました。

市民活動支援機能が7~10月に実施した事業と、これから実施する事業の報告をしました。

また、運営協議会も発足から10年経ったことから、いま一度、運営協議会の目的や協議内容を確認するとともに、現状の課題についても活発な意見が交わされました。

## 団体企画講座を実施しました

10月9日（月・祝）、武蔵野プレイス登録市民活動団体が講座という形式で市民と触れ合う機会を作る、市民活動団体企画講座を実施しました。

第一弾は、一般社団法人 AILES が企画・運営した「自然観察 × 水彩画～葉っぱをよく見てのびやかに描こう～」。

小学生を対象に、クイズなどで葉っぱへの知識や関心を高め、もみじの葉っぱの描き方や水彩画の技法を学びました。描き始めは「絵を描くのが苦手」「色を塗りたく

ない」といった声が聞かれましたが、気に入った葉っぱの特徴や技法を学んだことで、「模様を細かく描けた」「色を重ねると本物みたい」といった18人の楽しむ様子が見られました。

これから大きく育つ子どもたちが、団体の活動目的である美術により地域の人々の暮らしを豊かにすることを理解し、支援する日が訪れることも遠くないと感じた講座となりました。

## マネジメント講座（法人設立）を実施しました

10月15日（日）、市民活動マネジメント講座「どうするNPO～法人化までの道のりとメリット・デメリット」を開催しました。

今回の講座ではNPOについての基礎知識から、法人格の種類やそれぞれの特徴について学びました。

講師には東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員の森玲子氏をお迎えし、文章を読むだけでは難しいNPO法人の設立に必要な要件について、要点をまとめて分かりやすくご講義いただきました。

長く活動を行うためにはそれぞれの活動形態に合わせた法人格の選択が大切だという話など、参加者が今後の団体活動について考える良い機会となりました。



▲法人化のポイントについての講義

## 武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

### 2023/12/15～2024/3/15 実施

武蔵野プレイス登録市民活動団体のイベント・講座情報のお知らせです。イベント内容の詳細については、各団体のお問合せ先へおたずねください。※イベント情報掲載をご希望の団体は、市民活動カウ

ンターまでお問合せください。

### 電話相談のボランティア募集（随時）

生き辛さを抱えている、また病気で不安な方などのこころの悩みを受け止め、寄り添う活動を30年以上続けています。現在新会員を募集中。相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。

## 武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

【日時】12月15日(金)～2024年3月15日(金) 随時  
 【場所】飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター  
 【対象】70歳ぐらいまでの方  
 【参加費】10,000円(研修費)  
 【お申込み・お問合せ】NPO 法人有終支援いのちの山彦電話

✉inochino.yamabiko@gmail.com

🌐https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com

## 個別指導学習会

小中高校生向けに苦手な教科の克服や定期的な学習の場、テスト・受験対策としてご利用いただけるプログラムです。英語や算数・数学などを中心に、さまざまな教科に対応いたします。

【日時】12/16(土)、12/19(火)、12/23(土)、12/26(火)  
 18:00～21:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペース

【対象】小学生、中学生、高校生

【参加費】500円(1時間)

【定員】10名

【お申込み・お問合せ】CEVEC

✉cevec.study@gmail.com(担当:橋本)

🌐cevec.net

## 健康づくりのための3分間体操「真向法」

股関節を中心に呼吸と合わせて運動して、体調不良、腰痛、肩こり、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果が期待できます。初めての方でもお気軽にご参加ください。見学無料!

【日時】12月16日(土)～2024年3月2日(土)

毎月第1、第3土曜日10:30～11:40

【場所】東海大学望星学塾柔道場 西久保コミュニティセンター

【対象】どなたでも

【参加費】1,000円(1回)

【お問合せ】望星学塾真向法会

✉matsumoto@interbooks.co.jp(担当:松元)

🌐https://makkoho.or.jp/search/group/group-2612/

## シネマティックカフェ テーマ:境界(線)

「境界(線)」が印象的に描かれた映画・文学・音楽、

建築・美術作品をご紹介後、その意味や象徴するものについて皆で気楽に話し合います。聴くだけの方のご参加も歓迎します。

【日時】12月23日(土)18:30～20:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペースA

【対象】どなたでも

【参加費】500円

【定員】10名

【お申込み・お問合せ】シネマティック・アーキテクチャ東京

☎080-5197-9364(担当:緒方)

✉info@cinematicarchitecturetokyo.com

🌐https://cinematicarchitecturetokyo.com/ja/news/musashino/musashino\_cafe.html

## むさしの新春寄席

毎年恒例の「武蔵野新春寄席」です。ゲストは、人気真打の林家たけ平さん。当会のフルメンバーで上演いたします。初笑いで、楽しい一年に。

【日時】2024年1月19日(金)15:00～19:00

【場所】武蔵野公会堂

【対象】どなたでも

【参加費】500円

【定員】250名

【お問合せ】武蔵野落語同好会

☎090-6146-1846(担当:手塚)

## チャイルドラインむさしの公開講座

講演「“聴く”から始める～子どもを孤立させない地域とは」  
 講師:小澤いぶき氏(認定NPO法人PIECES代表理事・児童精神科医)

子どもの健やかな成長に必要な地域の関わりを考えます。

【日時】2024年1月27日(土)

13:45～16:45(開場13:25)

【場所】武蔵野芸能劇場 小ホール

【対象】子ども支援に関心のある方ならどなたでも

【参加費】無料

【定員】60名

【お申込み・お問合せ】特定非営利活動法人チャイルドラインむさしの

✉childline.musashino@gmail.com

🌐https://sites.google.com/view/childline-musashino

## 市民活動支援主催の講座・催しをご案内します

### ■市民活動団体企画講座「だれでもできる、やさしい写真俳句体験講座」

写真俳句を実際に作りながら、その作り方を学びます。気軽に日常の風景をカタチにして、楽しんでみませんか。

【講師】写真俳句の会、写真俳句連絡協議会

【日時】令和5年12月2日(土)13:30～15:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペースC

【参加費】無料

【定員】30名(定員に達し次第、申込み終了)

【持ち物】筆記用具



詳細はHPをご覧ください→

**武蔵野プレイス 市民活動団体企画講座**

写真が先か、俳句が先か。

だれでもできる やさしい **写真俳句体験講座**

**講座開催 12/2(土)**

写真に俳句を付ける、あるいは俳句に写真と俳句のコラボレーションなど、写真が先か、俳句が先か、この講座で初心者にもわかりやすく説明します。

「写真に俳句を付ける、あるいは俳句に写真と俳句のコラボレーションなど、写真が先か、俳句が先か、この講座で初心者にもわかりやすく説明します。」

**写真俳句のコツ**

1. 写真に季節感があるか。
2. 写真と俳句の調子がいいか。
3. 俳句は五七五七七の音数でいいか。
4. 俳句は写真に添えていいか。

(日時)→令和5年12月2日(土) 13:30～15:00  
 (会場)→武蔵野プレイス3階スペースC  
 (定員)→30名(申込済)  
 (参加費)→無料  
 (申込期間)→令和5年11月23日(水)～  
 (申込方法)→武蔵野プレイス市民活動センター 受付(電話:0422-30-1903)で申し込み

(主催)→武蔵野プレイス市民活動センター  
 (協賛)→武蔵野文化生涯学習事業団  
 (後援)→武蔵野プレイス市民活動連絡協議会  
 (協賛)→武蔵野プレイス市民活動センター

※お問い合わせ先: 武蔵野プレイス市民活動センター 受付(電話:0422-30-1903)

### ■市民活動マネジメント講座「響き合う場づくりへ～中野流ファシリテーション道の極意～」

令和5年度 武蔵野プレイス市民活動マネジメント講座

### 響き合う場づくりへ 中野流ファシリテーション道の極意

令和5年  
**12月16日(土) 13:30～17:00** (受付13:15～)

忙しい日常から少し離れ、対話の中で大切なことをわかちあう。関心を同じくする仲間と出会い、一緒に始めるきっかけにする。経験豊富な中野民夫さんの歌と対話のワークショップを通して、響き合い共創する場を育むファシリテーションの技を学ぼう。

●会場：武蔵野プレイス4階フォーラム  
 ●定員：60名(申込済、定員に達し次第、締切)  
 ●対象：チームで活動のある方  
 ●参加費：2,000円

●日 法：定例 武蔵野プレイス3階市民活動センター  
 電話 0422-30-1903  
 会場名(ワリダ)  
 会場番号

●問合せ：武蔵野プレイス市民活動センター 0422-30-1903

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法の変更や中止の可能性があります。

印刷・複製はご遠慮ください。本冊子の一部は、武蔵野プレイス市民活動センターの活動報告書に掲載されています。

忙しい日常から少し離れ、対話する中で大切なことをわかちあう。関心を同じくする仲間と出会い、一緒に始めるきっかけにする。

経験豊富な中野民夫さんの歌と対話のワークショップを通して、響き合い共創する場を育むファシリテーションの技を学ぼう。

【講師】中野民夫氏(東京工業大学名誉教授)

【日時】令和5年12月16日(土)13:30～17:00

【場所】武蔵野プレイス4階フォーラム

【参加費】2,000円

【定員】60名(定員に達し次第、申込み終了)



詳細はHPをご覧ください→

#### ▼市民活動情報ステーションのご案内

武蔵野プレイスの登録市民活動団体の情報やお知らせを検索できるウェブページです。ぜひご利用ください。



情報ステーションは  
こちらから



武蔵野プレイス 市民活動フロアだより 第49号  
発行日：令和5年(2023年)12月1日

発行：公益財団法人 武蔵野文化生涯学習事業団

お問合せ：武蔵野プレイス 市民活動支援担当  
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-3-18  
(武蔵境駅南口徒歩1分)  
TEL：0422-30-1903 FAX：0422-30-1971  
E-mail：gr-shikatu@musashino.or.jp  
https://www.musashino.or.jp/place/  
(バックナンバーはHPでご覧になれます)