ちょいトレスペースの利用について

ちょいトレスペースの器具は使い方を間違えるとケガにつながる場合があります。
ルールを守って安全に使用してください。

対象・人数・時間

- **小学５年生以上の青少年（20 歳になった年の年度末までの方）**
  ※小学生は、午後５時までの利用とする。
- **スペースへの同時入室は４人まで。**待つ人はスペース外のベンチで待つ
- **利用時間は１回最大 20 分。**自分たちで管理して、終了時間になったらスタジオ受付に消毒セットを返却する。

器具の使用について

- 器具を使用する際には、周りの人にぶつからないよう注意しましょう。また周りの人も器具を使用している人にむやみに近づかないようにしましょう。
- トランポリン、サンドバッグは必ずひとりずつ使用しましょう。
- トランポリンから降りる時は、飛び降りず、ゆっくりと降りましょう。
- トランポリン、ヨガマットは靴を脱いで使用してください。
- 器具（トランポリン、グローブ、縄跳び、ヨガマット）を使用した後は、アルコールでの消毒をお願いします。
- 異常を発見したらすぐにスタッフに知らせてください。

＜注意事項＞

1．貴重品(財布・携帯電話等)の管理（置きっぱなし・露出した状態にしない）

2．飲食については、フタの付いた飲み物のみ持ち込み可(食べ物は不可)

3．写真・動画の撮影不可

4．電源(コンセント)の使用不可

5．音を流すことはできません。

6．利用開始・終了時、また途中で人数変更があった際には、スタッフに声を掛けること。