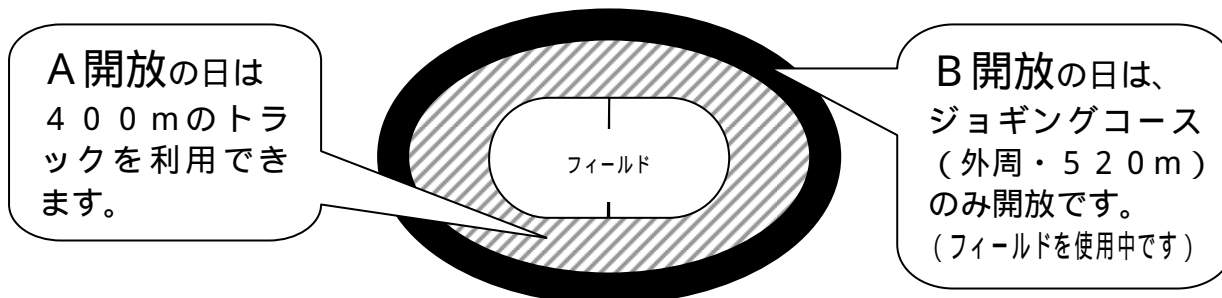


# 陸上競技場(トラック・ジョギングコース)開放情報 (平成22年7月)

使用料・・・100円(3時間、トレーニング室やアリーナなどの券が併用できます)

時間 区分	9:00- 11:00	11:00- 13:00	13:00- 15:00	15:00- 17:00	17:00- 19:00	時間 区分	9:00- 11:00	11:00- 13:00	13:00- 15:00	15:00- 17:00	17:00- 19:00
1(木)	(A)		B	(A)		16(金)			A		
2(金)			A			17(土)		×			A
3(土)			×			18(日)	×		(A)		A
4(日)		×			B	19(月)			A		
5(月)			A			20(火)			A		
6(火)			A			21(水)		(A)			A
7(水)	×			(A)		22(木)		(A)			A
8(木)	(A)		B	(A)		23(金)			A		
9(金)			A			24(土)		(A)			A
10(土)			A			25(日)		×			A
11(日)		×			B	26(月)			A		
12(月)			A			27(火)			A		
13(火)			A			28(水)		(A)			A
14(水)		(A)			A	29(木)	×		(A)		A
15(木)		休	場	日		30(金)	×			A	
						31(土)	×		(A)		A

表示	
<b>A</b>	A開放 ... トラック・ジョギングコースともに開放(団体貸し切り不可) (約1ヶ月前までに団体貸切がない場合は)月・火・金曜日はA開放です。
(A)	前日の21時以降にお問い合わせください。団体貸切がない場合はA開放になります。
<b>B</b>	B開放 ... ジョギングコースのみ開放
<b>×</b>	個人開放なし
休場日	休場日のため、総合体育館・陸上競技場は利用できません。



上記は7/14現在の予定です(変更になる場合があります)

(財)武蔵野生涯学習振興事業団 0422-56-2200

~~~~ 陸上器具を貸し出します! ~~~~

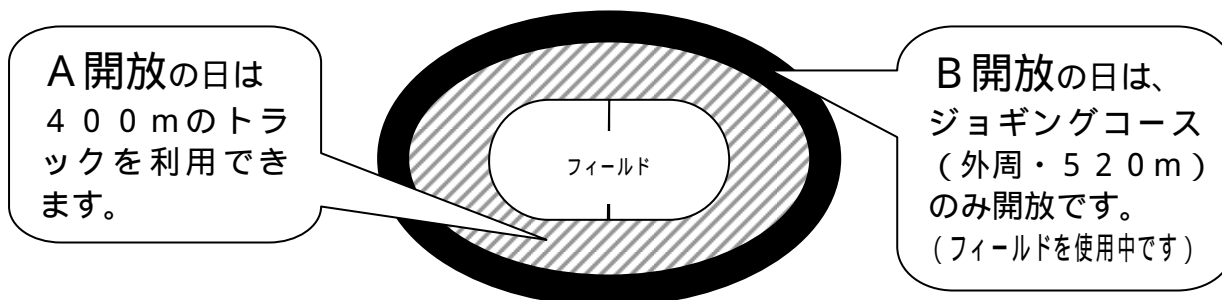
火・金曜日の13:00~17:00まで、個人開放時にハードル・スターティングブロックなどの器具を貸し出しいたします。利用方法など詳しくは、別紙チラシをご確認いただくか、窓口までお問い合わせください。

# 陸上競技場(トラック・ジョギングコース)開放情報 (平成22年8月)

使用料・・・100円(3時間、トレーニング室やアリーナなどの券が併用できます)

| 時間<br>区分 | 9:00-<br>11:00 | 11:00-<br>13:00 | 13:00-<br>15:00 | 15:00-<br>17:00 | 17:00-<br>19:00 | 時間<br>区分 | 9:00-<br>11:00 | 11:00-<br>13:00 | 13:00-<br>15:00 | 15:00-<br>17:00 | 17:00-<br>19:00 |  |
|----------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| 1(日)     | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 16(月)          | 休 場 日           |                 |                 |                 |  |
| 2(月)     | ×              | A               |                 |                 |                 |          | 17(火)          | A               |                 |                 |                 |  |
| 3(火)     | A              |                 |                 |                 |                 |          | 18(水)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 4(水)     | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 19(木)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 5(木)     | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 20(金)          | A               |                 |                 |                 |  |
| 6(金)     | A              |                 |                 |                 |                 |          | 21(土)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 7(土)     | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 22(日)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 8(日)     | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 23(月)          | A               |                 |                 |                 |  |
| 9(月)     | A              |                 |                 |                 |                 |          | 24(火)          | A               |                 |                 |                 |  |
| 10(火)    | A              |                 |                 |                 |                 |          | 25(水)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 11(水)    | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 26(木)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 12(木)    | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 27(金)          | A               |                 |                 |                 |  |
| 13(金)    | A              |                 |                 |                 |                 |          | 28(土)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 14(土)    | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 29(日)          | (A)             |                 |                 |                 |  |
| 15(日)    | (A)            |                 |                 |                 |                 | A        | 30(月)          | A               |                 |                 |                 |  |
|          |                |                 |                 |                 |                 | 31(火)    | A              |                 |                 |                 |                 |  |

| 表示  |                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| A   | A開放 ... トラック・ジョギングコースともに開放(団体貸し切り不可)<br>(約1ヶ月前までに団体貸切がない場合は)月・火・金曜日はA開放です。 |
| (A) | 前日の21時以降にお問い合わせください。団体貸切がない場合はA開放になります。                                    |
| B   | B開放 ... ジョギングコースのみ開放                                                       |
| ×   | 個人開放なし                                                                     |
| 休場日 | 休場日のため、総合体育館・陸上競技場は利用できません。                                                |



上記は7/14現在の予定です(変更になる場合があります)

(財)武蔵野生涯学習振興事業団 0422-56-2200

~~~~ 陸上器具を貸し出します! ~~~~

火・金曜日の13:00~17:00まで、個人開放時にハードル・スターティングブロックなどの器具を貸し出しいたします。利用方法など詳しくは、別紙チラシをご確認いただくか、窓口までお問い合わせください。