

はたらく大人の
サードプレイスセミナー

ゆっくり、いそげ
festina lente

講師

影山 知明

クルミドコーヒー／胡桃堂喫茶店 店主

目の中の仕事や
一人一人との関係性に
丁寧に向き合うことで
むしろ目的地にも
早くたどり着ける
—— その知恵を語った言葉
「ゆっくり、いそげ」
ラテン語で、フェスティナ・レンテ
仕事上の目標や
「やらなければいけないこと」に追われて
「いそげ、いそげ」になっていませんか？
そうなることで気持ちが焦って
仕事が進まなくなってしまったり
そのことがまた
別の問題をつくり出してしまったり
あなたを仕事へと駆り立てる
力の源がどこにあるのかを理解して
自分のなかに自分を宿し直して
もう一度、一歩一歩
自分なりのリズムで歩いていこう
構造は変えられなくても
状況は変えられる
あなたの人生は
あなた次第だと信じています

6/21 金 18:30-20:30

武蔵野プレイス 4Fフォーラム 料金 ¥1,000

【定員】40名(原則) 【対象】18~39歳 【応募締切】5月31日(金)まで

※詳細は裏面もしくは武蔵野プレイスHPをご覧ください。

※定員以上の申込があった場合、定員を増やす可能性があります。抽選の場合は、市内在住、在勤、在学者を優先します。



影山 知明 (かげやまともあき)

クルミドコーヒー／胡桃堂喫茶店 店主

1973年東京・西国分寺生まれ。

大学卒業後、マッキンゼー・アンド・カンパニー社を経て、独立系ベンチャーキャピタルの創業に参画。

その後、株式会社フェスティナレンテとして独立。2008年、生家を建て替え、多世代型シェアハウス「マーシュ西国分寺」を開業。1階には、こどもたちのためのカフェ「クルミドコーヒー」を開業。2017年には、2店舗目となる「胡桃堂喫茶店」をオープンさせた。

店を拠点として、まちの仲間と共に、クルミド出版、胡桃堂書店、クルミド大学、クルミド／胡桃堂の朝モヤ、地域通貨ぶんじ、ぶんじ寮等を事業化。

開かれた場づくりから、一つ一つのいのちが大切にされる社会づくりに取り組む。

TBSテレビ「news23」にコメンテーターとして出演。

X @tkage

ゆっくり、いそげ

～カフェからはじめる人を手段化しない経済～
(大和書房)



働いても働いても幸せが遠のいていくように感じるのはなぜなのか。金銭換算ににくい価値は失われるしかないのか。

「時間との戦い」は終わることがないのか。

この生きづらさの正体は何なのか。

経済を目的にすると、人が手段になる。

JR中央線・乗降客数最下位の西国分寺駅——そこで全国1位のカフェをつくった著者が挑戦する、「理想と現実」を両立させる経済の形。

申込方法

Web

「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」からお申込みいただけます。

申込期間：4月28日(日)～5月31日(金)

抽選結果公開期間：6月7日(金)～21日(金)

お申込みは右の二次元コードから。

お申込みいただけますのは、原則として18～39歳の方々です。

抽選となった場合、当選の方に郵送で通知をお送りします。

(落選となった方には通知をお送りしません。お申込みサイトで抽選結果をご確認いただけます)

窓口

武蔵野プレイス3階 生涯学習窓口

申込締切：5月31日(金) 必着

結果公開：6月7日(金)に抽選結果を郵送いたします。

お申し込み時にいただいた個人情報は「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団が管理運営する施設の予約及び教室の実施・運営に必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。



お申込は



コチラから

主催



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう
武蔵野文化生涯学習事業団



ひと・まち・情報 創造館

武蔵野プレイス

お問い合わせ

武蔵野プレイス 生涯学習支援係
TEL 0422-30-1901