

ワンデースポーツ

先着順で当日受付！

出張 障がい者のためのスポーツ広場

障がいのある方とその介助者（保護者・引率者など）が対象で自由に身体を動かします。※教室ではありません。

会場 西部コミュニティセンター 地下1階 体育室（4月・5月）
吉祥寺南町コミュニティセンター 地下ホール（6月～9月）

定員 15名程度

日時 月曜日（4月・5月）、水曜日（6月～9月）

13：30～15：30 ※時間内であればいつでも受け付けます。

日程 裏面参照

対象 障がいのある方とその介助者・保護者・引率者など

※一緒に参加していただきます。

参加費 市内在住の方はプラチナカード（障害者手帳をお持ちの方）で無料
市外在住の方は410円（現金のみ）

持ち物 運動できる服装（※）、室内履き、飲み物（フタのついているもの）、
※更衣室の混雑緩和のため、運動できる服装でご来館ください。

内容 ストレッチ、体操などに加え、卓球、バドミントン、ボッチャの
用具を使用して身体を動かします。

※お申込時にいただいた個人情報は、当事業団の主催する教室の実施・運営に必要な範囲でのみ使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

お申込み・お問合せは

//////DO SPORTS!

武蔵野総合体育館

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20

TEL.0422-56-2200 FAX.0422-51-5493

<https://www.musashino.or.jp/>



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

開催日程表（令和6年4月～令和6年9月）

4月8日	月曜日	西部
5月20日		コミュニティセンター
6月19日	水曜日	吉祥寺南町 コミュニティセンター
7月17日		
8月21日		
9月18日		

《ご案内》

- ◇ 令和6年5月現在の予定です。変更または中止になる場合がありますので、ホームページやお電話でご確認の上ご参加ください。
- ◇ 会場スタッフに、プラチナカードの提示、または現金で410円をお支払いいただき、ご利用ください。
- ◇ 介助者は参加者1名に対し1名まで無料です（参加者が市内・市外在住問わず）。介助者2人目からは410円をお支払いください。
- ◇ 西部コミュニティセンターには、1階と地下1階に多目的トイレがございます。
- ◇ 吉祥寺南町コミュニティセンターは、1階と地下1階に車いす兼用トイレ、2階に身障者兼用トイレがございます。
- ◇ 会場までお車でお越しの場合は、各会場にお問合せください。
西部コミセン（0422-56-2888）、吉祥寺南町コミセン（0422-43-6372）
- ◇ 各自で体調管理・水分補給をお願いします。
- ◇ その他、係員の指示に従ってください。