



市民活動啓発事業を開催しました



©REFUGEE DOC LTD.

6月11日(日)、市民活動啓発事業として映画「レフュジュー 家族の絆」を上映しました。

この映画はシリア紛争で先に逃れた母と

の再会のため、国境や困難を乗り越えていく難民父子のドキュメンタリーです。

世界各地で劣悪な環境の中、難民として過ごす生活に焦点を当てた内容は想像以上に胸が痛むものでした。

3回の上映に100名ほどの参加があり、「自分でもできることを今日からはじめたい」「何かの形で支援したい」「市民にできることを学ぶことができるとうれしい」などの感想が寄せられ、国際的な課題の解決へ向けた活動へ一歩進むきっかけの場となったようです。



▲4階フォーラムでの上映前の様子

運営協議会を開催しました

6月26日(月)、令和5年度第5期第4回市民活動フロア運営協議会を開催しました。

6月1日付で着任した原島館長からの挨拶を皮切りに、4～6月に実施した市民活動支援機能の事業報告、昨年度の市民活動

フロア登録団体利用調査の結果報告のほか、第4期市民活動フロア運営協議会提言書についての成果報告がありました。

登録団体利用調査の結果を受け、武蔵野プレイスの広報支援のあり方についてなど活発に協議が交わされました。

マネジメント講座（組織運営）を開催しました

7月1日（土）、市民活動マネジメント講座「市民活動に役立てる！LINE 公式アカウント活用講座」を開催しました。

プライベートなコミュニケーションツールとしてのイメージが強い LINE ですが、本講座では LINE で多数の方に一斉にメッセージを送るサービス「LINE 公式アカウント」をテーマとし、講師には芦沢壮一氏（スキルノート主宰）をお迎えして、アカウントの作成方法や伝える際のメッセージの工夫などを学びました。

お店や行政サービスなどの「LINE 公式アカウント」に受け手として登録はしていて、興味はあるけれども、はじめ方や運用方法をどうしたらいいかわからないという方が多く参加されているようでした。



▲講座の様子

講座後のアンケートでは「活用できるように頑張ります！！」と前向きに、そして継続的に学ぼうとしている回答をいただきました。

講座中も講師が一方向的に教えるだけではなく、受講者どうして教えあう姿も見られ、学びながら楽しむ姿が印象的な講座となりました。

団体企画講座選考会（プレゼンテーション）を実施しました

7月9日（日）、団体企画講座の選考会を行い、その中で、応募団体それぞれから企画をプレゼンテーションしていただきました。審査員は武蔵野プレイスの職員2名と運営協議会委員2名の計4名が担当しました。

今年度は11団体から企画の提案があり、



▲団体のプレゼンテーションの様子

それぞれのミッションを体現する多彩な企画が披露されました。

採用された企画は秋ごろから年度末にかけて武蔵野プレイスで実施していく予定です。どうぞご期待ください。

採用企画

一般社団法人 AILES

自然観察と水彩画

葉っぱをよく見てのびやかに描こう

写真俳句の会

だれでもできる、やさしい写真俳句体験講座

ヘルスコンディションマーク広報室

電車で具合が悪くなったらどうする？

『助けて！』の伝え方

※タイトルは変更の可能性があるほか、イベントの詳細はそれぞれの告知でご確認ください。

武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

2023/9/15～12/15 実施

武蔵野プレイス登録市民活動団体のイベント・講座情報のお知らせです。イベント内容の詳細については、各団体のお問合せ先へおたずねください。

※イベント情報掲載をご希望の団体は、市民活動カウンターまでお問合せください。

9月自殺対策強化月間のお知らせ

東京都地域自殺対策強化補助事業の電話相談を行っています（傾聴電話）。毎年9月と3月は、東京都の自殺対策強化月間です。有終支援いのちの山彦電話は、一人でお辛い方のお話をお聴きしています。9月中は下記の日時にいつでもお電話ください。匿名・相談料無料・秘密厳守です。ご安心ください。電話番号 03-3842-5311（※通話料のみ負担）

【日時】9月1日（金）～30日（土）火曜・水曜・金曜・土曜・日曜・祝祭日 12:00～20:00
（※通年は、火曜・水曜・金曜・土曜）

【お問合せ】NPO 法人有終支援いのちの山彦電話

✉inochino.yamabiko@gmail.com

🌐https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com

「消防士物語」上映会

「9.11アメリカ同時多発テロ事件」の救出活動を行った消防士を題材にした映画の上映会です。上映終了後に出演者との交流会も予定しています。愛と平和について一緒に考えてみませんか。

【日時】9月10日（日）10:30～12:00

【場所】武蔵野プレイス4階フォーラム

【対象】小学生から大人まで

【参加費】無料

【定員】100名

【お申込み・お問合せ】可処分時間 研究会

✉kashobunjikan.labo@gmail.com（担当：中尾）

🌐https://joeikai-firefighters.peatix.com/

健康づくりのための3分間体操「真向法」

股関節を中心に呼吸と合わせて運動して、体調不良、

腰痛、肩こり、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果が期待できます。初めての方でもお気軽にご参加ください。見学無料！

【日時】9月16日（土）～12月2日（土）

毎月第1、第3土曜日 10:30～11:40

【場所】東海大学望星学塾柔道場（武蔵野市西久保1丁目17番1号 ※三鷹駅北口徒歩10分）

【参加費】1,000円（1回）※初回体験無料

【お問合せ】望星学塾真向法会

✉matsumoto@interbooks.co.jp（担当：松元）

🌐https://makkoho.or.jp/search/group/group-2612/

手話学習会・聴覚障害者との交流など

手話サークルむさしの（昼）は、手話を学び、聴覚障害に関わる問題を考え、様々な行事に参加し、活動しています。例会は毎回アイデアを出し合い楽しく活動しています。是非一度見学にいらしてください。

【日時】9月19日（火）・10月10日（火）・11月7日（火）
13:30～15:30（変更になる場合があります）

【場所】武蔵野市障害者福祉センター、中央コミュニティセンターなど

【対象】手話を学びたい方

【参加費】見学は無料、年会費は3000円

（但し、今年度会員になる場合は減額制度あり）

【定員】17名

【お申込み・お問合せ】手話サークルむさしの（昼）

✉madoippinoharu@gmail.com（担当：池谷）

発達障害のある息子が地域で暮らす手立て

講師のご子息は大学卒業後に発達障害の診断を受け、障害者雇用で働かれています。父親として様々な制度や資源を調べ、精力的に動かれ、成年後見を含めた支援体制を整えられています。

【日時】9月29日（金）10:30～12:30

【場所】武蔵野プレイス4階フォーラムA

【対象】どなたでも

【参加費】500円（団体会員無料）

【定員】30名

【お申込み・お問合せ】NPO 法人しょーとてんぱー

✉inquiry2017@short-temper.org（担当：田中）

🌐https://www.short-temper.org/

（次頁へつづく）

武蔵野プレイス登録市民活動団体 団体イベント情報

写真俳句の会

写真と俳句を組み合わせた表現方法を学び、句会を通して参加者同士で意見交換や論評をします。

【日時】10月12日(木)～12月14日(木)

毎月第2木曜日 14:00～16:00

【場所】吉祥寺南町コミュニティセンター

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【定員】5～6名

【お申込み・お問合せ】写真俳句の会

☎090-3818-8739 (担当：鈴木)

むさしの里山フェスタ

江戸時代から、武蔵野市域では農業が営まれていました。当時は、自然をうまく利用した持続可能な暮らし方だったと考えられています。SDGsにもつながる里山ライフをみんなで楽しみましょう。

【日時】11月5日(日)・11日(土)・12日(日) 10:00～15:00

【場所】独歩の森、農業ふれあい公園、西久保公園、玉川上水ほか

【対象】どなたでも

【参加費】無料

【お問合せ】玉川上水を守り育てる武蔵野市民の会

✉sumie634@jcom.zaq.ne.jp (担当：田中)

市民活動支援主催の講座・催しをご案内します

■市民活動マネジメント講座「どうするNPO～法人化までの道のりとメリット・デメリット」



▲講師の森玲子氏

団体を法人化する前の心構えや手続きの流れ、他法人との比較などメリット、デメリットを考えます。

【日時】10月15日(日) 14:00～16:00

【会場】武蔵野プレイス3階スペースC

【講師】森玲子氏(東京ボランティア・市民活動センター 相談担当専門員)

【対象】どなたでも

【参加費】1,000円

【定員】20名(申込順)

【お申込み】9月15日(金)より、メール、電話、窓口にてくわしくはお問合せください。

▼市民活動情報ステーションのご案内

武蔵野プレイスの登録市民活動団体の情報やお知らせを検索できるウェブページです。ぜひご利用ください。




情報ステーションは
こちらから



武蔵野プレイス 市民活動フロアだより 第48号

発行日：令和5年(2023年)9月1日

発行：  公益財団法人 あしむ、出会う、わがまち
武蔵野文化生涯学習事業団

お問合せ：武蔵野プレイス 市民活動支援担当
〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-3-18
(武蔵境駅南口徒歩1分)

TEL：0422-30-1903 FAX：0422-30-1971

E-mail：gr-shikatu@musashino.or.jp

<https://www.musashino.or.jp/place/>
(バックナンバーはHPでご覧になれます)